

皮膚腫瘤切除術後傷口換藥須知

手術後傷口換藥方式如下：

- 一、使用生理食鹽水把棉花棒淋濕，在傷口上來回滾動做清潔〔方向由傷口內往外〕，將前一次塗抹在傷口上的藥膏、滲液、血塊等清理乾淨。
- 二、用棉花棒或是紗布把傷口輕輕壓乾，塗上薄薄的一層醫師開立的藥膏〔例如：紅黴素、使皮新、欣黴素、利膚癒康、百潔碘等〕。
- 三、最後再蓋上滅菌紗布，用紙膠固定〔如果是對3M紙膠易過敏體質，可詢問醫師關於低過敏矽膠貼的使用〕。
- 四、傷口換藥一天一次即可，持續到拆線為止。如果傷口弄髒、弄濕、或是滲液濕透紗布，則需再次換藥。
- 五、每個人傷口裝況皆不同，一般術後傷口建議術後至少三天不要碰水。如果傷口位在平整處，在淋浴前可將紗布紙膠移除，貼上防水貼布後再淋浴即可預防傷口滲濕。淋浴後請將防水貼布移除並重新換藥。平時不需要使用防水貼布！
- 六、為了減少疤痕發生的機率，手術後直到拆線後一週請不要做會拉扯到傷口的活動。
- 七、如有蟹足腫/增生性疤痕體質，手術後不建議食用辛辣/較鹹的飲食。

注意事項！

- 一、術後前五天傷口有間歇性的些微滲血滲液是正常的，如若滲血滲液持續不止或是滲量異常的多，請盡快回診。
- 二、如果傷口有持續且加劇的紅、腫、疼痛或是疑似裂開的情形，請即刻回診。
- 三、如有其他疑問，請聯絡皮膚科治療室。